

2025 TEORIJSKO-PRAKTIČNI SKUP ZA FIZIOTERAPEUTE I TRENERE

06-07.
DECEMBAR
09H - 18H



**ALLI
GOKELER**



**DR BRANISLAV
KRIVOKAPIĆ**



**JAN
KUIPER**



**NEVENA
MILETIĆ**



Rezervacije preko sajta www.ecsinapsa.rs ili na telefon 062422287

PROGRAM SKUPA

PRVI DAN



Alli Gokeler

Reprogramiranje oporavka:
Neuroplastičnost i ključna uloga hirurške
saradnje u rehabilitaciji prednjeg
ukrštenog ligamenta (ACL)

Od rizika do otpornosti: Preventivne
strategije za povrede donjih
ekstremiteta



**Dr Branislav
Krivokapić**

Sve o rekonstrukciji prednjeg ukrštenog
ligamenta iz ortopedskog ugla

Najčešće patologije skočnog zgloba i
njihovo hirurško lečenje

***06.12. posle završnog predavanja**
"ROUND TABLE" - otvorena diskusija
o lečenju pacijenata sa povredama
prednjeg ukrštenog ligamenta

DRUGI DAN



Jan Kuiper

Kliničke razlike između pasivnog i
aktivnog tretmana mišićno-koštanih
problema

Kako optimizovati program vežbi za
pacijente



Nevena Miletić

Procena i rehabilitacija cervikalnog
bola: savremena fizioterapijska praksa

Dijastaza trbušnih mišića: izazovi u
praksi i smernice za oporavak

***PREDAVANJA NA ENGLESKOM ĆE IMATI
KONSEKUTIVNI PREVOD NA SRPSKI**



Alli Gokeler

Dr Alli Gokeler je diplomirao fizioterapiju 1990. godine u Groningenu (Rijkshogeschool Groningen). U periodu od 1991. do 2001. radio je kao fizioterapeut u Sjedinjenim Američkim Državama i Nemačkoj. Po povratku u Holandiju, 2003. godine je završio specijalizaciju iz sportske fizioterapije na Univerzitetu primenjenih nauka u Utrehtu. Doktorski projekat je započeo 2005. godine na Univerzitetskom medicinskom centru u Groningenu, na Centru za rehabilitaciju. Posebno se interesuje za motornu kontrolu nakon povreda prednjih ukrštenih ligamenata (ACL). Trenutno je na postdoktorskim studijama sa posebnim fokusom na razvoj programa prevencije u cilju smanjenja stope (ponovne) povrede ACL-a i prateće pojave osteoartritisa. Glavni cilj njegovog trenutnog istraživanja jeste da se utvrdi koje intervencije mogu da izazovu neuroplastične promene u mozgu koje bi mogle imati pozitivan uticaj na prevenciju povreda i povratak sportu nakon povrede.



dr Branislav Krivokapić

Dr Branislav Krivokapić je ortopedski hirurg i docent na Medicinskom fakultetu Univerziteta u Beogradu. Specijalizaciju iz ortopedske hirurgije i traumatologije završio je na Institutu za ortopediju „Banjica“, gde trenutno radi kao načelnik odeljenja.

Doktorirao je 2019. godine, a u svom naučnom radu bio je fokusiran na predikciju dugotrajnosti necementiranih proteza kuka. Nosilac je više naučno-istraživačkih projekata, uključujući i nacionalni inovacioni projekat iz oblasti personalizovane ortopedije zasnovane na 3D tehnologiji.

Usavršavao se u vodećim evropskim centrima – u Arthrex laboratoriji u Minhenu, AO Trauma centru u Davosu, kao i u Aspetar bolnici u Kataru. Aktivno učestvuje u pisanju međunarodnih kliničkih studija i bio je član medicinskog tima Olimpijskog komiteta Srbije i lekar olimpijskog tima za Igre u Parizu 2024.



Jan kuiper

Jan Kuiper je diplomirao fizioterapiju 1983. godine u Holandiji, na Twentse Akademiji za fizioterapiju u Enšedeu. Od 1983. do 2016. godine radio je u nekoliko privatnih praksi u Nemačkoj, sa fokusom na pacijente sa mišićno-skeletnim problemima. Od 2016. godine živi u Budimpešti, u Mađarskoj, gde radi kao savetodavni fizioterapeut.

Godine 1990. stekao je zvanje manuelnog terapeuta u Nemačkoj, a 1992. diplomu iz ortopedske medicine po Cyriax metodi u Belgiji. U 1994. godini završio je diplomirani kurs McKenzie instituta (MII) na Novom Zelandu. Od 1995. je član predavačkog kadra McKenzie instituta i držao je kurseve u Austriji, Bugarskoj, Nemačkoj, Mađarskoj, Srbiji i Švajcarskoj. Od 2016. godine je član predavačkog tima mađarskog ogranka McKenzie instituta.

Tokom godina rada kao fizioterapeut, pristup lečenju lumbalnog bola značajno se menjao. Sa čisto medicinsko/mehaničkog aspekta, danas se dodatno uzimaju u obzir i psihosocijalni faktori koji mogu doprineti tegobama pacijenata. Kako bi lečenje bilo efikasno, fizioterapeuti danas moraju biti svesni ovih faktora. Kao član McKenzie instituta, Jan Kuiper je doprineo integraciji ovog znanja u edukativne programe instituta.



Nevena Miletić

Nevena Miletić je strukovni fizioterapeut sa više od 10 godina kliničkog iskustva. Diplomirala je 2014. godine, a od 2022. vodi ambulantu za rehabilitaciju Phoenix Medical u Beogradu, gde aktivno radi sa pacijentima. Njena praksa je fokusirana na mišićnoskeletnu rehabilitaciju, uključujući rad sa trudnicama i ženama u postporođajnom oporavku. Član je edukativne platforme FizioEdu, kao i predavač u Školi roditeljstva Čarolija. Trenutno se dodatno obrazuje u oblasti psihologije, sa ciljem dubljeg razumevanja faktora koji utiču na oporavak i iskustvo bola. Posvećena je holističkom pristupu zdravlju kroz edukaciju, pokret i podršku pacijentima.

Datum održavanja skupa:
06-07.12.2025.

Predavači:

Alli Gokeler

dr Branislav Krivokapić

Jan Kuiper

Nevena Miletić

**Jezik: Srpski i engleski sa
konsekutivnim prevodom na srpski**

Cena: 10.000 dinara

***Na pet zajedno prijavljenih, jedno
mesto gratis**

Lokacija: Novi Sad, Srbija